

*Mielipiteesi on meille tärkeä!*

Mitä mieltä olet tämänhetkisestä aikuisten jumppatarjonnasta?

- ajankohta
- paikka
- uusia ideoita, toiveita, mitä vain
- kesto
- sisältö

Tanssiliikunta (maanantai)

---

---

Kehonpainoharjoittelu (maanantai)

---

---

Kilta nro 60 (tiistai)

---

---

Välinetreeni (tiistai)

---

---

Ryhtijumppa (keskiviikko)

---

---

Circuit training (torstai)

---

---

Sana on vapaa risuille ja ruusuille:

---

---

---

**Kiitos palautteesta!**

Voit antaa palautelapun ohjaajalle, johtokunnan jäsenelle tai lähettää sähköpostilla [jutta.uotila@gmail.com](mailto:jutta.uotila@gmail.com)